



*...Prenez le temps
de pensez à vous...*

*... Un moment de pur bien-être
où vous n'avez qu'à
vous laissez aller ...*

*Je vous accueille dans un
environnement calme et chaleureux
en plein cœur de la nature
sur les collines de Saint geoirs,
et je vous propose différentes
méthodes pour vous aider à conserver
ou retrouver bien-être, quiétude,
énergie et soulager vos tensions
physiques et morales.*

*Offrez du bien-être à vos proches,
pensez aux bons cadeaux*



Formation Bien-être

N° Siren 501 087 605 - Code NAF 8559B
Centre Formation - 201711027

Reconversion professionnelle

Formations complémentaires à votre activité

Découverte , Initiation au massages bien-être

Formations Certifiées

Massages - Bien-être - Spa

Cursus professionnel 200 h ou 500h

Formation à la carte (de 1 journée à 5 journées)

Débutants ou professionnelles

Individuelle ou collective

Certificat et Diplôme de Praticien

Partenaires et Autres Formations : voir site internet

www.macadamia-espace-bien-etre.fr



*Offrez vous une parenthèse
de détente et de chaleur*

**Macadamia Espace Bien-être
80 impasse des Gorges
38590 saint Geoirs**

Renseignements au 06 33 18 38 78

Mardi, Mercredi, Vendredi, Samedi de 10h à 18h

Sérénité du Monde

Instant Détente

Durée au choix (massage personnalisé)

45 min 50 €
1h00 65 €

Selon vos besoins :

Californien, doux et harmonieux

1h15 70 €

Suédois, profond et enveloppant

1h15 70 €

Balinais, dynamisant circulatoire

1h15 70 €

Lomi lomi, profond et décontractant

1h15 70 €

Pierres Chaudes : relaxant, lâcher prise

1h30 85 €

Relaxation coréenne, lâcher prise (habillé)

1h15 70 €

Soins Ayurvédiques selon votre Dosha

Abhyanga aux huiles tièdes et épicées

1h15 70 €

Shiro Abhyanga, massage crânien

30 min. 40 €

Pochons de Siam, chaud et épicé

1h45 100 €

AMMA : habillé sur chaise ergonomique

20 min 30 €

Méthode japonaise redynamisante

Massages Chinois

Global Chinois : dynamisant physique

45 min 50 €

Impérial, dynamisant moral et physique

1h15 70 €

Forfait Impérial, les 4 séances

260 €

Shi Nei Tsang, détente abdominale

1h00 65 €

Forfait Shi Nei Tsang, les 5 séances

300 €

Liftant **Dos-visage**,

1h00 65 €

Liftant **Jambes**

1h00 65 €

Liftant **Buste Abdomen**

1h00 65 €

Harmonie et Evasion

Le plaisir de l'harmonie Féminine

Rose Thérapy, Equilibre physique 1h30 90 €
et émotionnel féminin

Forfait Rose Thérapy, les 5 séances 420 €

Rituel Belle Evasion

Charme d'Orient

Hammam, gommage au savon noir, 2h 130
enveloppement au rassoul (argile) 2h30 160

massage aux parfums d'Orient

Rêve de Vahiné

Jacuzzi, gommage et enveloppement 2h 130 €

au sable blanc 2h30 160 €

massage hawaïen coco, tiaré

Les Forfaits Corps

Drainant Lymphatique 10 séances 1h30 650 €

La séance 1h30 70 €

Remodelant 10 séances 1h 600 €

La séance 1h 65 €

Maman, Bébé, Enfant

Massage Prénatal 1h 65 €

Initiation massage bébé ou enfant 3h 150 €

Enfant/Ado de 5 à 12 ans

Massage "Pizza" 20 min. 20 €

Détente Dos-Nuque 30 min. 30 €

Côté SPA

ACCES SPA

Jacuzzi-Hammam et Sauna

(peignoir, serviette, tongs, boissons compris)

durée : 2h / 45€

à partir de 2 personnes 40€/ pers.

Forfait Découverte

Jacuzzi chaud et bouillonnant à volonté

suivi de 40 min de massage Dos- Nuque

70 €

JOURNEE DETOX DETENTE

Dans les collines de St Geoirs

Tarif : 95 € le journée avec repas

En toute convivialité venez partager une

journée tournée vers vous et votre bien-être

au cœur de la nature.

Programme :

de 9h à 12h

Marche Active dans les collines de St Geoirs

de 12h à 14h

Repas détox et conseils alimentaires

de 14h à 19h

Récupération sportive et détente

Jacuzzi - Hammam - Sauna (à volonté)

suivi d'un Massage Dos ou Jambes de 30 min.

accès terrasse jardin et salle de sport

Dates 2023, Inscriptions et renseignements

06 33 18 38 78 ou par mail

8 personnes maximum