

MACADAMIA ESPACE FORMATION / PROGRAMME 2022

Dates	Type de formation	Descriptif	Tarif	Formateur
24/25/26 janvier 3 jours	Initiation Massage Bien-être Californien/Suédois	Acquérir les bases du massage de bien-être segment par segments solfège du massage; règles de sécurité; matériel et ambiance	450 €	Frédérique
31 janv. et 14 fév. 2 jours	Pierres Chaudes	Massage avec des pierres de Basalte chauffée. Détente musculaire, lâcher prise... Matériel fourni pour l'apprentissage.	300 €	Frédérique
07,08,et 09 février 3 jours	Perfectionnement Californien Suédois	Avoir fait obligatoirement la formation d'initiation approfondissement des manœuvres, anatomie, rythme, enchaînement acquisition d'un protocole complet	450 €	Frédérique
21/22/et 23 février 3 jours	Initiation Massage Bien-être Californien/Suédois	Acquérir les bases du massage de bien-être segment par segments solfège du massage; règles de sécurité; matériel et ambiance	450 €	Frédérique
21-mars	Nuque Crâne	Formation courte et ciblée, adaptée aux psychologues et autres thérapeutes désireux d'aborder le touché dans leurs soins; faire le raccord entre l'esprit et le corps.	150 €	Frédérique
28 mars et 04 avril 2 jours	AMMA Massage sur chaise	Massage assis sur chaise ergonomique; détente et vitalité en 20 min. Habillé, massage adapté en entreprise,	300 €	Frédérique
18, 25 et 27 avril 3 jours	Perfectionnement Californien Suédois	Suite de la formation de base avoir fait obligatoirement la formation d'initiation avant	450 €	Frédérique
11,23 et 24 mai 3 jours	Drainant	Stimulation du système lymphatique; Technique précise sur tout le corps;	450 €	Frédérique
13-juin 1 jour	Détente Dos/Nuque	Initiation au massage, adapté au massage en famille, couple connaître les geste de base pour détendre et soulager	150 €	Frédérique

MACADAMIA ESPACE FORMATION / PROGRAMME 2022

04,18,et25 juillet 3 jours	Initiation Massage Bien-être Californien/Suédois	acquérir les bases du massage de bien-être segment par segments solfège du massage; règles de sécurité; matériel et ambiance	450 €	Frédérique
21 et22 septembre 2 jours	Initiation à l'aromathérapie	Cours atelier : histoire, extractions,biotope,chémotypes, analyse chimique, familles biochimiques, précoctions d'emploi, utilisation, étude de 32 huiles essentielles et de 12 huiles végétales...	200 €	Fabrice
19/09, 26/09 et 3/10 3 jours	Perfectionnement Californien Suédois	Suite de la formation de base avoir fait obligatoirement la formation d'initiation avant	450 €	Frédérique
31/10, 1er et 2/11 3 jours	Initiation Massage Bien-être Californien/Suédois	acquérir les bases du massage de bien-être segment par segments solfège du massage; règles de sécurité; matériel et ambiance	450 €	Frédérique
10et 11 novembre 2 jours	AMMA Massage sur chaise	Massage sur chaise ergonomique; habillé, sans huile, idéal au sein des entreprises, évènementiels, à domicile, durée 10 à 20 min... lève les tensions et relance les énergies...	300 €	Frédérique
12,13 et 14 décembre 19 et 20 décembre 5 jours	Initiation à l'ayurvéda Abhyanga (4 jours) Shiro Abhyanga(1 jour)	Test Doshas; Massage ayurvédique Massage crânien	750 €	Frédérique
A planifier 5 jours	Rose Harmonie	Harmonisation du système Physique et émotionnel féminin soulage les blessures du cœur; de la puberté à la ménopause Prévoir 150 euros pour le kit de soin	750 €	Frédérique
A planifier 3 jours	Perfectionnement Californien Suédois	Suite de la formation de base avoir fait obligatoirement la formation d'initiation avant	450 €	Frédérique
A planifier 2 jours	Pierres Chaudes	Lâcher prise grâce à la chaleur des pierres de basalte et à un rituel doux Prévoir environ 250 euros pour le matériel	300 €	Frédérique
A planifier 3 jours	Lomi- Lomi Détente Hawaïenne		450 €	Frédérique

MACADAMIA ESPACE FORMATION / PROGRAMME 2022

A planifier 3 jours	Balinais	Stimulant veineux et lymphatique	450 €	Frédérique
A Planifier 3 jours	Drainant	Stimulation du système lymphatique; Technique précise sur tout le corps;	450 €	Frédérique

MACADAMIA ESPACE FORMATION / PROGRAMME 2022

--	--	--	--	--	--