

COURS AROMATHERAPIE



QUAND : le MARDI 20 et le MERCREDI 21 SEPTEMBRE 2022

HORAIRES : 9h – 12h / 13h30 - 17h30

OÙ : ESPACE BIEN-ÊTRE MACADAMIA 80 IMPASSE DES GORGES 38590 ST GEOIRS

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION : au 06 33 18 38 78 auprès de Frédérique MOLLE

Durant la formation Frédérique vous propose une découverte olfactothérapie

COÛT DE LA FORMATION : 200 euros

(Un acompte de 50 euros vous sera demandé pour bloquer votre inscription)



Cours atelier donné par Fabrice Kervella (Aromatologue) Organisé par Macadamia

Il étudie les plantes aromatiques Depuis plus de 25 ans, directeur d'un labo d'aroma pendant 12 ans. Professeur d'Arôme dans des écoles de naturopathies : Aesculape, Euronature pendant de nombreuses années. Se consacre toujours à l'étude et à la transmission de ces véritables quintessences de la nature que sont les huiles essentielles.

Programme : (2 jours de cours + polycopies + atelier)

Qu'est-ce qu'une plante aromatique et son huile essentielle, histoire : l'arôme au cours des âges.

. Les différents modes d'extractions : distillation à vapeur d'eau, l'expression, l'enfleurage etc...

. Les qualités physiques des huiles essentielles : leurs cultures, leurs rendements, le biotope.

. Qu'est-ce qu'une huile essentielle bio, qu'est-ce qu'une huile essentielle chémotypée ?

Analyse des différents composants chimiques d'une huile essentielle, la chromatographie en phase gazeuse.

. Etudes des différentes familles biochimiques : alcools monoterpéniques, phénols, cétones, aldéhydes, terpènes, sesquiterpènes etc...

. Précautions d'emploi : utilisation, manipulation, stockage. Propriétés positives et négatives des huiles essentielles.

. Les différentes voies d'utilisations : la voie cutanée : bains, massages, frictions, etc.

La voie olfactive, diffusion, olfaction, voie interne péros, et voie royale.

. Etude de 32 monographies d'huiles essentielles majeures.

. Etude de 12 huiles végétales, utilisation des hydrolats aromatiques ou eaux florales.

. L'utilisation des huiles essentielles pour l'hiver, la famille, le sport, le voyage, la minceur, la cosmétique, le massage, la détente.

leurs pouvoirs physiques et énergétiques pour le corps et l'esprit.

. Atelier pratique : préparation d'une synergie aromatique de massage.



Aromatiquement vôtre !