



Cours d'Aromathérapie donné par Fabrice Kervella



Initiation à l'Aromathérapie Module 1 - cours niveau I 2 x 7h en week-end ou en semaine
Horaire 9h-12h / 13h30-17h30

1^{ère} journée module I

Qu'est-ce qu'une plante aromatique et son huile essentielle, histoire : l'aroma au cours des âges.

- . Les différents modes d'extractions : distillation à vapeur d'eau, l'expression, l'enfleurage etc...
- . Les qualités physiques des huiles essentielles : leurs modes de cultures, leurs rendements, le biotope.
- . Qu'est-ce qu'une huile essentielle bio, qu'est-ce qu'une huile essentielle chémotypée ?
Analyse des différents composants chimiques d'une huile essentielle, la chromatographie en phase gazeuse.
- . Etudes des différentes familles biochimiques : alcools monoterpéniques, phenols, cétones, aldéhydes, terpènes, sesquiterpènes etc...
- . Précautions d'emploi : utilisation, manipulation, stockage.
Propriétés positivantes et négativantes des huiles essentielles.
- . Les différentes voies d'utilisation : cutanée, péros, voie royale, bains, massages, diffusions, olfactions.

2^{ème} journée module I

- . Etude de 32 monographies d'huiles essentielles majeures : les lavandes, les thym, la marjolaine, le citron, la bergamote, les huiles corses : immortelle, romarin verbénone, ciste etc..
Les huiles boucliers pour l'hiver : tea tree, niaouli, ravintsara, saro, les eucalyptus...
- . Etude de 12 huiles végétales : rose musquée, argan, figue de barbarie etc., l'utilisation des hydrolats aromatiques ou eaux florales : rose, géranium, romarin, immortelle etc...
- . L'utilisation des huiles essentielles pour l'hiver, la famille, le sport, la minceur, la cosmétique, le massage, la détente, leurs pouvoirs physiques et énergétiques pour le corps et l'esprit.
- . Atelier pratique : préparation d'une synergie aromatique de massage.

Initiation à l'Aromathérapie Module 2 - cours niveau II 2 x 7h (à 1 ou 2 mois d'écart du niveau 1)
Horaire 9h-12h / 13h30-17h30

1^{ère} journée module II

- l'olfaction, l'appareil olfactif, la psychoaroma.
- les huiles essentielles pour le stress, la détente, les soins palliatifs, en neurologie.
- Etudes et monographies de 24 huiles essentielles rares ou sacrées :
(rose, encens, myrrhe, nard, pruche, néroli, lippia, ledon, ferule, elemi, palo santo, lippia, magnolia...)
- les absolues : jasmin, tubereuse, foin vert, lotus rose, rose de mai, vanille.

2^{ème} journée module II

- Le monde sacré du parfum, huiles sacrées, onctions, olfactions, les corps subtils de l'homme, corps Éthérique, astral, mental, causal, bouddhique, atmique, l'aura ou peau psychique.
- Correspondance des huiles essentielles avec les chakras, les glandes endocrines, les plexus, les sons, Les couleurs, les pierres, les elixirs et les planètes.
- Atelier : préparation d'une onction sacrée.
- Atelier : préparation d'un parfum aurique.