

# Cours d'aromathérapie niveau I

## Les huiles essentielles majeures

### Quintessences solaires des plantes aromatiques

Par Mr Kervella (élève de Pierre Franchome)

week-end du 7 et 8 septembre 2019

à St Geoires (38590) entre Lyon et Grenoble

**Les 2 jours de cours + polycopies 160€**

Horaire samedi 9h30-13h/14h30-18h30.

dimanche 9h-12h/14h-17h30.



### Programme des 2 jours :

- Qu'est-ce qu'une plante aromatique et son huile essentielle, histoire : l'aroma au cours des âges.
- . Les différents modes d'extractions : distillation à vapeur d'eau, l'expression, l'enfleurage etc...
- . les qualités physiques des huiles essentielles : leurs modes de culture, leurs rendements, le biotope.
- . Qu'est-ce qu'une huile essentielle bio, qu'est-ce qu'une huile essentielle chémotypée ? (les différentes familles chimiques).
- . Les composants chimiques d'une huile essentielle : alcools monoterpéniques, phenols, cétones, aldéhydes, terpènes, sesquiterpènes etc...
- . Précautions d'emplois : utilisation, manipulation, stockage. Propriétés positivantes et négativantes des huiles. Propriétés thérapeutiques et énergétiques.
- . Les différentes voies d'utilisation : cutanée, péros, voie royale, bains, massages, diffusions, olfactions.
- . Etude de 32 monographies d'huiles essentielles majeures : les lavandes, les thyms, la marjolaine, le citron, la bergamote, les huiles corses : immortelle, romarin verbénone, ciste etc. . les huiles boucliers pour l'hiver : tea tree, niaouli, ravintsara, les eucalyptus etc...
- . Etude de 12 huiles végétales : rose musquée, argan, figue de barbarie etc. , et quelques hydrolats aromatiques ou eaux florales : rose, géranium, romarin etc.
- . L'utilisation des huiles essentielles pour l'hiver, la famille, le sport, la minceur, la cosmétique, le massage, la détente, leurs pouvoirs physiques et énergétiques pour le corps et l'esprit.
- . Atelier pratique : préparation d'une synergie aromatique de massage.

*(Dès réception de votre chèque de réservation (qui ne sera encaissé qu'une semaine avant le cours)*

*Nous vous enverrons l'adresse exacte du cours + listes hôtels et gîtes pour l'hébergements. Les repas sont également libres et pourrons être pris dans des restaurants environnant, on verra sur place.)*

Je désire m'inscrire au cours d'aromathérapie niveau I

week-end du 7 et 8 septembre 2019

St Geoires (38)

Tél Renseignement : 04.90.07.72.17 ou 06.33.18.38.78

Envoyer ce coupon avec le règlement à l'ordre de Paradesa  
(le chèque ne sera encaissé qu'une semaine avant le cours)

Paradesa BP 27 La Tour d'Aigues 84125 PERTUIS cedex

Renseignements : 04.90.07.72.17 – [contact@paradesa.fr](mailto:contact@paradesa.fr)

**Nom**

**Prénom**

**Adresse :**

**Ville :**

**CP**

Email :

Tél :

Profession :

Age :